

FAMILIENRAT:

UNSERE FAMILIE, UNSERE ENTSCHEIDUNGEN!



contact.
Jugendhilfe und Bildung gGmbH

 **socianos**
Kinder- und Jugendhilfe Berlin

BERLIN 

Dieses Projekt wird finanziell gefördert
durch das Jugendamt Steglitz-Zehlendorf

WAS IST FAMILIENRAT?

Probleme im Familienalltag oder in der Schule? Streit in der Familie?
Sie machen sich Sorgen um ihr Kind?

Der Familienrat ist ein freiwilliges und kostenloses Angebot für Familien. Gemeinsam mit Verwandten, Bekannten und anderen Menschen, die der Familie wichtig sind, werden gute und eigenständige Lösungen für kleinere oder größere Schwierigkeiten gefunden. Ein Koordinator oder eine Koordinatorin hilft der Familie, den Familienrat zu organisieren, ist dabei aber immer neutral. Lösungen, die die Familie selbst findet, funktionieren am besten!

Wie läuft der Familienrat ab?

In der **Vorbereitung** legt die Familie fest, welche Personen am Familienrat teilnehmen und wann und wo der Rat stattfinden wird. Der Koordinator oder die Koordinatorin bereitet alle Teilnehmenden in Einzelgesprächen auf den Familienrat vor - das kann über ein Telefonat oder ein persönliches Gespräch passieren. Ist die Vorbereitung abgeschlossen, kann der eigentliche Familienrat beginnen.

DER TAG DES FAMILIENRATES

Nach der Begrüßung und der Vorstellung aller Anwesenden stellt der Familienratskoordinator oder die Koordinatorin in der **Informationsphase** den Ablauf und die Regeln für das Gespräch vor. Im Anschluss wird die Sorge vorgetragen, um die es bei dem Familienrat gehen soll. Sind Fachkräfte anwesend, stellen diese notwendige Informationen zur Verfügung und beantworten Fragen der Teilnehmenden.

Darauf folgt die **Familienzeit**. In dieser Phase bespricht sich die Familiengruppe und erstellt einen Plan. Die Fachleute und die Koordinatorin / der Koordinator verlassen hierfür den Familienrat. Die Koordination bleibt für die Familiengruppe erreichbar und in der Nähe.

In der **Konkretisierungsphase** stellt die Familie der Koordinatorin / dem Koordinator ihren Plan vor. Diese unterstützt die Familie wenn nötig, bei der Konkretisierung des Planes.



Nach acht bis zwölf Wochen findet der **Folgerat** statt. Hier wird überprüft, ob und wie der Plan umgesetzt werden konnte. Bei Bedarf können Ergänzungen und Veränderungen aufgenommen werden.

Sie interessieren sich für
einen Familienrat? Schreiben
Sie eine E-Mail an
kontakt@familienrat-sz.de